

ALMONACID DE LA SIERRA

14 DE JUNIO DE 2026

ORIENTACIÓN: SPRINT / BICICLETA



PROGRAMA:

- SPRINT 1: Salidas a partir de las 9:30
- BICICLETA: Salidas a partir de las 10:00
- SPRINT 2: Salida en MASA a las 12:00

Entrega de PREMIOS y SORTEO de regalos

Información e inscripciones:

www.clubibon.es

ORGANIZAN:



ALMONACID
DE LA SIERRA



CLUB IBÓN

PATROCINAN:



ASOCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL



CICLOS ARAGON



Seguros



GOBIERNO DE
ARAGON

ORIENTACIÓN A PIE Y EN BICICLETA

Almonacid de la sierra (ZARAGOZA)

Domingo, 14 de junio de 2026

El próximo **14 de junio de 2026** el Club Ibón organiza una jornada de Orientación en Almonacid de la Sierra (Zaragoza) combinando dos modalidades: a Pie (SPRINT) y en Bicicleta. Os esperamos a todos para pasar una entrañable mañana de orientación.

Durante la mañana se realizarán 2 pruebas SPRINT y 1 prueba de MTBO:

- ☑ **SPRINT 1:** Salida cada 1' – Recorrido obligatorio - Puntuable para la **Liga Aragonesa – SPRINT**
- ☑ **SPRINT 2:** Salida en MASA – Recorrido libre – Prueba **POPULAR**
- ☑ **MTBO:** Salida cada 2' – Recorrido obligatorio – Puntuable para la **Liga Aragonesa MTBO**

La participación podrá ser de acuerdo al siguiente orden:

PARTICIPANTES que quieran correr las 2 modalidades:

- 1º Sprint 1** Salida a las 9:30 cada 1'. Tendrán prioridad de salida.
- 2º MTBO** A partir de las 10:00 (al terminar el Sprint) - Baliza START.
Podrán participar en el SPRINT 2 si finalizan la MTBO antes de las 12

PARTICIPANTES que solo quieren correr a Pie

- 1º Sprint 1** Salida posterior a los de MTBO. A partir de las 10:00 horas
- 2º Sprint 2** Salida en masa a las 12:00

PARTICIPANTES que solo quieren correr en Bicicleta

- 1º MTBO** A partir de las 9:30 - Baliza START.

Esta prueba servirá de preparación para el **Cº de ESPAÑA de ORIENTACIÓN EN BICICLETA** que se celebrará el 26 y 27 de septiembre de 2026 en ZARAGOZA.

EQUIPO ORGANIZADOR

- CLUB ORGANIZADOR: Club IBÓN Zaragoza
- Director de carrera: ANGEL ELHOMBRE
- Cartografía: ARTURO FERNÁNDEZ y ANGEL ELHOMBRE
- Trazador: ANGEL ELHOMBRE (MTBO) y JORGE PARICIO (SPRINT)
- Sportident: JARA VILLAR (MTBO) y JESÚS PARICIO (SPRINT)
- Equipo de campo: Voluntarios del Club Ibón
- Secretaría: Amparo Jiménez
- Parking-Avituellamiento: Voluntarios del Club IBÓN
- Equipo salidas: Voluntarios del Club IBÓN

PROGRAMA

- 9:00 h.: Apertura de secretaría en el centro de competición: Porches de la PLAZA España.
- 9:30 h.: SALIDA **Sprint 1** de participantes que realicen las dos modalidades (pie y mtbo)
SALIDA **MTBO** – Baliza START
- 12:00 h.: SALIDA en MASA - **Sprint 2**
- 13.00 h.: Cierre de Meta de ambas modalidades
- 13:30 h.: Entrega de trofeos y sorteo de regalos y de 2 jamones: **PISCINAS MUNICIPALES**

ATENCIÓN: Uso gratuito de las PISCINAS MUNICIPALES y PLATO DE RANCHO para los participantes, gracias al Ayto de ALMONACID y la Asoc. EL PRAU.

Habrà servicio de BAR en las piscinas



LOCALIZACIÓN

- Centro de competición (SECRETARÍA): Porches de la Plaza de España
- Parking: Calles de la localidad
- SALIDA y META: a menos de 2 minutos del Centro de Competición

Desde la publicación de este boletín queda PROHIBIDO el acceso a la zona embargada de competición.

CATEGORÍAS COMPETITIVAS

MTBO



- M/F SENIOR A – Sin límite de edad
- M/F SENIOR B – Sin límite de edad
- M/F VETERANOS A – Cumplen 40 años o más en 2026
- M/F VETERANOS B – Cumplen 50 años o más en 2026
- M/F JUNIOR – Cumplen 17 años o menos en 2026
- M/F CADETE – Cumplen 15 años o menos en 2026
- ABSOLUTA PAREJAS (2 adultos sin límite de edad)
- POPULAR – Categoría Individual o Equipos (mayores de 16 años).

SPRINT



- M/F ELITE
- M/F 21-35-45-55-65
- M/F 12-14-16-18-20

CATEGORÍAS NO COMPETITIVAS

- MTBO FAMILIAR – Equipos: 1 adulto (mínimo) y menor/es de 16 años (mínimo 1)
- MTBO - E-BIKE
- SPRINT: OPEN ROJO (Difícil) – NARANJA (Nivel medio) – AMARILLO (Fácil)

REGLAMENTO

- Será de aplicación el Reglamento de la Liga Aragonesa de Orientación a pie/bicicleta/sprint; y, en su defecto, la normativa de la Federación Española de Orientación y la Federación Internacional de Orientación.
- Obligatorio SPORTIDENT en todas las categorías. El sistema Air+ estará activo.

TROFEOS Y REGALOS

- Se realizará una entrega de TROFEOS a los 3 primeros Clasificados de las categorías Competitivas de la prueba de **MTBO y el SPRINT 1**
- Se sorteará al finalizar la entrega de Trofeos los regalos donados por los patrocinadores, además de 2 PALETILLAS **entre los inscritos a las 2 pruebas.**
- Es obligatoria la presencia de los participantes para optar al regalo.
- Cada inscrito tendrá una participación por cada INSCRIPCIÓN realizada (MTBO y/o SPRINT). No se podrá “repetir” premio (al que le toque un regalo, ya no optará a más).

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar **hasta las 23:59 horas del miércoles 10 de junio de 2026** en la plataforma [SICO-FEDO](#) los FEDERADOS y en la Web [APUNTAME.CLICK](#) los NO FEDERADOS.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN	<i>Prueba SPRINT</i>	<i>Prueba MTBO</i>	<i>MTBO + SPRINT</i>
Mayores o iguales a 18 años	10€	10€	16€
Menores o iguales a 17 años	4€	4€	6€

Deportistas NO federados: Añadir 2€ para licencia de día

RESULTADOS

Durante la prueba se podrán consultar los resultados on-line en: <https://liveresultat.orientering.se>

ALBERGUE

El Ayuntamiento dispone de un ALBERGUE MUNICIPAL. Tlf. De contacto: 625 111 372

COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO (MTBO)

Mapa con buena red de caminos, la mayoría de buena Ciclabilidad. Hay varios caminos asfaltados/cementados sin señalización horizontal. Se han dibujado con precisión los límites y tipos de cultivos gracias a la paciente labor de dibujado del Mapa Base que servirán para calcular distancias y ubicaciones.

Hay incontables accesos a campos de cultivo que no se han señalado si son inferiores a 3 metros de longitud, pueden confundir: observar los tipos de cultivo y calcular distancias para acertar con el cruce de caminos.

FOTOS DEL TERRENO (MTBO)



NOTAS - RECOMENDACIONES

- Avituallamiento sólido y líquido en el CENTRO DE COMPETICIÓN (Descarga SPORTIDENT)
- Habrá un avituallamiento LÍQUIDO en carrera en la prueba de MTBO.

JURADO TÉCNICO

Se constituirá un Jurado Técnico constituido por tres personas y un suplente.

- El Director de la Competición
- Un/a representante de Club (distinto al de la organización).
- Un/a representante de los corredores (Club distinto organización y otro representante, >18 años)

COMENTARIOS DEL TRAZADOR - DATOS TÉCNICOS (MTBO)

Trazados con características de LARGA distancia, con elección de ruta en el 90% de los controles. Recorrido con bastante desnivel (“rompepiernas”). Caminos en buen estado y zonas con asfalto (sin señalización horizontal). Acceso a las balizas sin dificultad. Precaución en los cruces y en bajadas.

NO se permite el CAMPO A TRAVÉS. Atención a los accesos a los campos de cultivo y cruces.

- La escala del mapa será 1:15.000, con equidistancia de 5 m, para todas las categorías.
- Mapa tamaño **A3 (R1 – R2 – R3)** y **A4 (R5 - R6)**
- Cierre de Meta a las 13.00 h. Tiempo máximo de carrera 2,5 horas.

La información de las distancias a recorrer, desniveles y número de controles por categoría pueden variar ligeramente.

	CATEGORÍAS	DISTANCIA Km (línea recta).	DESNIVEL m (aprox)	Nº CONTROLES	ESCALA
R1	M - ELITE	25 km	370 m	20	1:15.000
R2	ABSOLUTA PAREJAS E-BIKE	21 km	300 m	18	1:15.000
R3	F - ELITE M - VETERANOS A M - JUNIOR	18 km	280 m	13	1:15.000
R4	F – VETERANAS A M – VETERANOS B F - JUNIOR	14 km	195 m	13	1:15.000
R5	F – VETERANAS B M/F CADETE POPULAR	11 km	170 m	11	1:15.000
R6	FAMILIAR	8 km	140 m	7	1:15.000

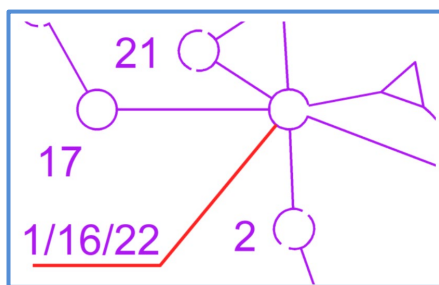
COMENTARIOS DEL TRAZADOR - DATOS TÉCNICOS (SPRINT)

El casco urbano de Almonacid de la Sierra es uno de los entornos perfectos que tenemos en nuestra comunidad para el desarrollo de una carrera de orientación sprint. Este entorno se diferencia claramente en dos zonas, una primera parte urbana con un entramado de calles irregular y fuertes desnivel y una segunda parte muy peculiar, las bodegas y cuevas de Almonacid de la Sierra con sus entradas y chimeneas que lo convierten en un auténtico laberinto.

El trazado del **PRIMER SPRINT**, de carácter oficial y con tiempos de ganador ajustados al reglamento, combinan tramos cortos de lectura precisa del mapa con otros tramos más largos en los que la ruta más corta no siempre es la ideal debido al fuerte desnivel de alguna de sus calles.

El **SEGUNDO SPRINT**, con su salida en masa y los nervios que ello genera, tiene una duración mayor a un sprint al uso, por lo que es fundamental dosificarse a lo largo del recorrido. Al tratarse de una salida en masa, durante el recorrido existe dispersión en un mismo recorrido, haciendo que paséis varias veces por un mismo control. Este recorrido tiene un gran número de balizas, cambios de dirección, líneas que se cruzan... máxima atención a la descripción de controles.

Para favorecer la legibilidad del mapa en este segundo sprint, algunos códigos de baliza se han separado en el mapa de la baliza como tal y unido con una línea roja. Esta línea no es más que una ayuda visual, en ningún caso corresponde a ninguna valla impasable ni nada por el estilo.



DISTANCIAS Y Nº CONTROLES

Sprint 1 Almonacid de la Sierra 2026					
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Tiempo	Escala
O Amarillo	1200	46	11	12-14	1:4.000
O Naranja	1500	52	11	12-14	1:4.000
O Rojo	1700	76	11	13-15	1:4.000
M-12	1400	50	14	12-14	1:4.000
F-12	1400	50	14	12-14	1:4.000
M-14	1700	64	11	12-14	1:4.000
F-14	1500	52	11	12-14	1:4.000
M-16	1800	78	11	12-14	1:4.000
F-16	1700	76	11	12-14	1:4.000
M-18	2000	78	13	12-14	1:4.000
F-18	1800	78	11	12-14	1:4.000
M-20	2300	84	13	13-15	1:4.000
F-20	2000	78	13	13-15	1:4.000
M-21A	2200	80	15	13-15	1:4.000
F-21A	1800	78	11	13-15	1:4.000
M-Élite	2500	94	13	13-15	1:4.000
F-Élite	2300	84	13	13-15	1:4.000
M-35	2300	84	13	13-15	1:4.000
F-35	2000	78	13	13-15	1:4.000
M-45	2200	80	15	12-14	1:4.000
F-45	1700	64	11	12-14	1:4.000
M-55	1700	76	11	12-14	1:4.000
F-55	1600	60	12	12-14	1:4.000
M-65	1600	60	12	12-14	1:4.000
F-65	1600	60	12	12-14	1:4.000

Sprint 2 Almonacid de la Sierra 2026					
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Tiempo	Escala
O Amarillo	2600	102	17	20-25	1:4.000
O Naranja	2600	102	17	20-25	1:4.000
O Rojo	3300	128	25	20-25	1:4.000
M-12	2600	102	17	20-25	1:4.000
F-12	2600	102	17	20-25	1:4.000
M-14	3300	128	25	20-25	1:4.000
F-14	2600	102	17	20-25	1:4.000
M-16	3300	128	25	20-25	1:4.000
F-16	3300	128	25	20-25	1:4.000
M-18	3300	128	25	20-25	1:4.000
F-18	3300	128	25	20-25	1:4.000
M-20	3800	146	23	25-30	1:4.000
F-20	3300	128	25	20-25	1:4.000
M-21A	3800	146	23	25-30	1:4.000
F-21A	3300	128	25	20-25	1:4.000
M-Élite	3800	146	23	25-30	1:4.000
F-Élite	3800	146	23	25-30	1:4.000
M-35	3800	146	23	25-30	1:4.000
F-35	3300	128	25	20-25	1:4.000
M-45	3800	146	23	25-30	1:4.000
F-45	3300	128	25	20-25	1:4.000
M-55	3300	128	25	20-25	1:4.000
F-55	2600	102	17	20-25	1:4.000
M-65	2600	102	17	20-25	1:4.000
F-65	2600	102	17	20-25	1:4.000

FOTOS DEL TERRENO (SPRINT)

